

請張貼公佈

暑水域 五步 十招別忘記

叫叫伸拋划 救溺先自保



呼叫
8-110-112



伸
利用延伸物
竹竿、樹枝等



拋
拋送漂浮物
球、繩、瓶等



划
利用大型浮具
划過去

船、浮木、救生圈、
救生浮標、保麗龍等



危險行為



湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心



不要落單，隨時注意
同伴狀況位置



下水前先暖身，不可
穿著牛仔褲下水



狀況不佳，
停止游泳



不要長時間浸泡在
水中，小心失溫



注意氣象報告，現場
氣候不佳不要戲水



加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆